

# Speleosub Checklist



## Controllo **PRIMA** di partire per il luogo d'immersione

### 1. le mie condizioni fisiche

- o mi sento bene, sono in salute e riposato
- o non ho problemi di compensazione

### 2. Materiale di base

- o Muta + accessori (cappuccio, guanti, calzari, sottomuta) completo
- o Pinne (incluso laccioli di ricambio)
- o 2 maschere (incluso laccio di ricambio)
- o Jacket, imbragatura adatta per le bombole che si intende utilizzare
- o 2 erogatori completi, controllo stagnicità, 1 erogatore completo d'emergenza
- o Bussola, verifica funzionamento corretto
- o Accessori per tagliare
- o Computer funzionante e tarato correttamente per miscela utilizzata
- o Come riserva tabelle d'immersione adeguate all'altitudine nel jacket
- o Cintura con pesi adeguati all'attrezzatura incluso 2-3 chili di riserva

### 3. Attrezzatura aggiuntiva

- o Caschetto con pile e completo di accumulatori, verifica funzionamento, accumulatori / batterie sono carichi
- o Luce d'emergenza, verifica funzionamento; accumulatori / batterie carichi
- o PRIMARY-/GAP-/SAFETY-Reel lunghezza corda corretta
- o 2-3 frecce direzionali e non direzionali
- o Set per riparazioni (attrezzi+piccolo materiale)
- o event. zaino, corde/rocchetto per riparazioni, moschettoni
- o **Mappe** corrette e **Piano grotta** à à
- o Materiali di riparazione / analizzatore di gas
- o Utensili da Trekking (scarponi, corde, zaino, giacca a vento)



### 4. Gas / Bombole

- o Le mie bombole sono piene; verificato personalmente pressione; assemblaggio corretto
- o Contenuto miscela conosciuta, stabilito percentuale O2 max. per max profondità, verificato contenuto O2 con ossimetro; verificato pressione di carica, evidenziato bombole EANx e O2 come da standard.

### 5. Decompressione

- o Bombola O2-/Nitrox carica; erogatore e manometro montati; verifica personale della pressione

### 6. Emergenze

- o Il mio **Foglio emergenze** ce l'ho con me à
- o Il mio cellulare è carico e pronto à
- o Ho la valigia di pronto soccorso completa

